

Landelijke dag van de mantelzorg 10 november 2022;

UITNODIGING VOOR MANTELZORGERS IN NOARDEAST-FRYSLÂN

‘Samen eten op 30 september a.s.’

Graag nodigen wij u uit om op 30 september samen uit eten te gaan bij Chinees Restaurant ‘Kota Radja’ in Dokkum. Dit etentje is in de vorm van een lopend buffet en wordt georganiseerd in het kader van de landelijke ‘Dag van de mantelzorg’ op 10 november. Wij kunnen op dit moment niet goed overzien of we dit jaar in november, weer met een coronagolf en lockdown te maken zullen hebben. Vandaar dat we besloten hebben om het etentje dit jaar alvast in september te organiseren. Tijdens de maaltijd is er voldoende ruimte en gelegenheid voor ontmoeting.

U bent van harte welkom op;

Vrijdagavond 30 september a.s. bij Chinees Restaurant
‘Kota Radja’ in Dokkum vanaf 17.00 uur (tot 20.00 uur)

- Vooraf aanmelden is een voorwaarde voor deelname. U kunt u zich **aanmelden t/m woensdag 21 september** via info@het-bolwerk.eu of telefonisch 0519-292223 op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur **o.v.v. samen eten mantelzorg Noardeast-Fryslân 2022**.
- Deelname is voor mantelzorgers uit Noardeast-Fryslân die bij het Steunpunt Mantelzorg geregistreerd staan als mantelzorger. Wilt u ook graag deelnemen, maar u bent nog niet bij ons ingeschreven als mantelzorger? Dan kunt u zich alsnog inschrijven als mantelzorger.

Zorgen voor een naaste die psychische en/of lichamelijke zorg nodig heeft lijkt vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Daarom staan we in november op en rond de landelijke Dag van de mantelzorg samen stil bij het thema mantelzorg met de ‘Maand van de mantelzorg’. De invulling van de maand november maken we in oktober bekend.

Bent u ingeschreven als mantelzorger, dan ontvangt u automatisch bericht. Bent u nog niet ingeschreven maar zou u dat wel graag willen of wilt u hierover informatie ontvangen? Dat kan via;

- Baukje Brander (Regio Dokkum), Welzijn het Bolwerk, 0519-292223 of info@het-bolwerk.eu
- Annet Boonstra (Regio's Kollum en Ferwert), Timpaan Welzijn, 06-52091353 of a.boonstra@timpaanwelzijn.nl

We zien u graag op vrijdagavond 30 september bij Chinees restaurant ‘Kota Radja’ in Dokkum.

Met hartelijke groet,

Baukje Brander en Annet Boonstra
Steunpunt mantelzorg, Noardeast-Fryslân