



## Bent u onze nieuwe gespreksleider?

Bij de UP! groepsgesprekken (live of aan de telefoon) vertellen ouderen aan de hand van een thema hoe zij ouder worden ervaren en wat het leven voor hen de moeite waard maakt. Binnenkort vinden deze gesprekken ook in uw regio plaats. Wij zoeken hiervoor vrijwillige gespreksleiders, is dat misschien iets voor u? In onderstaande vacature leest u meer over de gesprekken, de methodiek en de procedure.

### Koffie en een goed gesprek

Ouderen gaan met elkaar in gesprek over schurende thema's, zoals spijt, vriendschap en afscheid en doen vaak nieuwe inzichten op.

De themagesprekken vinden waar mogelijk plaats bij bestaande koffie-ochtenden of andere plaatsen waar ouderen zich verzamelen. Bij eventuele corona maatregelen vinden de groepsgesprekken per telefoon plaats. De gesprekken worden mogelijk gemaakt door gemeente Dantumadiel en Noardeast-Fryslân.

### Gespreksleider

Als gespreksleider leidt u het gesprek in goede banen en nodigt u uit tot het delen van verhalen. Hiervoor is een erkende methodiek ontwikkeld. Wij zoeken gespreksleiders – mannen en vrouwen – die zich als vrijwilliger willen inzetten.

U wordt vrijwilliger bij **Stichting Welzijn Het Bolwerk**.

[www.het-bolwerk.eu](http://www.het-bolwerk.eu)

U wordt opgeleid door **UP!**.

UP! maakt programma's over ouder worden en zingeving.

[www.upinederland.nl](http://www.upinederland.nl)

## Wat vragen wij van u?

- u kunt goed luisteren, zonder te duiden of te coachen;
- u bent vriendelijk en hebt een open neutrale houding;
- u kunt leidinggeven aan groepen ouderen;
- u voelt aan wat de dynamiek is in een groep;
- u durft in te grijpen;
- u kunt energie toevoegen en rust brengen;
- u durft door te vragen;
- u bent één keer per twee weken inzetbaar.

## Bent u iemand die

- snapt wat het is om ouder te worden en zelf 60-plus;
- nieuwsgierig is naar mensen en actief vragen stelt;
- goed op kan schieten met ouderen;
- het leuk vindt om via een bestaande methodiek te werken;
- opgeruimd in het leven staat;
- zelfstandig werkt?

Dan komen wij graag met u in contact!

## Wij bieden

- training in de methodiek;
- persoonlijke begeleiding, intervisie en feedback;
- inspiratie op het gebied van ouder worden en zingeving;
- flexibele inzet.

## Procedure

- kennismakingsgesprek;
- deelname aan training;
- selectie door UP! op basis van de training;
- stagegesprekken;
- u gaat zelfstandig themagesprekken leiden.

## Voor meer informatie en aanmelden neemt u contact op met Stichting Welzijn Het Bolwerk

Contactpersoon: Mea Groenendaal

Telefoonnummer: 0649631465

Email: m.groenendaal@het-bolwerk.eu



### Kies ook meteen een trainingsgroep:

Groep 1	17 nov. om 13.00 uur 1 dec. om 13.00 uur
Groep 2	19 nov. om 9.00 uur 26 nov. om 9.00 uur
Groep 3	7 dec. om 9.00 uur 14 dec. om 9.00 uur
Groep 4	9 dec. om 13.00 uur 16 dec. om 13.00 uur

**Tip:** in het UP! magazine leest u meer over de gesprekken: [www.upinederland.nl/magazine](http://www.upinederland.nl/magazine) of vraag de papieren versie op via [info@upinederland.nl](mailto:info@upinederland.nl)